

## **IZBRANI ŠPORT (ODBOJKA, NOGOMET)**

Predmet je namenjen učenkam in učencem 9. razreda in se izvaja kot enoletni program. Namenjema mu je ena ura tedensko, to je 32 ur letno.

Učencem bomo ponudili naslednje športne zvrsti: odbojko in nogomet. Izbrana bo tista športna panoga, za katero se bo odločilo vsaj 10 učencev.

### **Cilji:**

- razvijanje nekaterih gibalnih in funkcionalnih sposobnosti z izbranim športom,
- nadgradnja tehničnega in taktičnega znanja v izbrani športni zvrsti,
- spoznanje pomena redne športne vadbe izbranega športa,
- poznavanje določenih pravil izbranega športa,
- razumevanje vpliva izbranega športa na organizem,
- spodbujanje medsebojnega sodelovanja in zdrave tekmovalnosti v izbranem športu,
- spoštovanje pravil športnega obnašanja.

Ocenjevanje je številčno, ocenjujemo učenčevo gibalno znanje ob upoštevanju individualnih sprememb v telesnem in gibalnem razvoju. Za izvedbo programa bomo uporabljali učne pripomočke, ki so na voljo na šoli.