

ND Hrana bogastvo okusov

Učenci prvih razredov so spoznavali, da uživanje različne hrane pomaga ohranjati zdravje. Razgibali so se po FIT metodah, kjer so znali poimenovati različne vrste sadja, zelenjave in sladice, hkrati pa so tudi osvojili pojme sladica, zelenjava, sadje. Ob zgodbici Bonton gospe Malice so se soočili s spoštljivim ravnanjem s hrano.

Kako lahko tudi sami pripomorejo k skrbi za svoje zdravje, so preizkusili s temeljitim umivanjem rok, čistim omizjem pred hranjenjem in prijetnim počutjem ob upoštevanju bontona. Pri samostojni pripravi sadja za kompot, zavijanju palačinke in spretnosti priprave, postrežbe, pogrinjka pa so začutili vrednost lepote svojega doprinosa k pogostitvi. Beseda DOBER TEK je bila prav čarobna ob slastnih palačinkah in aromatičnem kompotu.

Hkrati pa smo zaznali pridih DEKD-ja ob spoznavanju in razumevanju kulturne dediščine v lokalnem prostoru, kjer smo v okviru teme Dober tek, odkrili recept za palačinke in kompot ter s tem okusili del dediščine, povezane s prehrano.

Ta dan je bil prav prijeten in otroci so zelo uživali.

Zapisala: Marjetka Benedik





