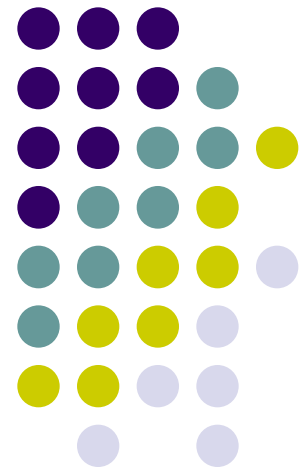


GOSPODINJSTVO

Sodobna priprava hrane - 7.r

Načini prehranjevanja -8. r



SODOBNA PRIPRAVA HRANE



- VSEBINA:
 - Hranljive snovi v povezavi z zdravjem
 - Kakovost živil in jedi
 - Priprava zdrave hrane
 - Prehranske navade
 - Dediščina v prehrani
- PRAKTIČNO DELO:
 - Priprava jedi in pijač v skladu s priporočili zdravega prehranjevanja- KUHANJE!

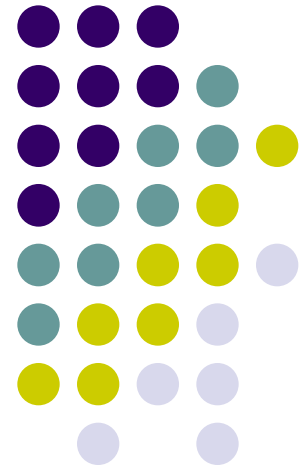


NAČINI PREHRANJEVANJA

- Stanje prehranjenosti in zdravje
- Tradicionalni in drugi načini prehranjevanja
- Prehrana v različnih starostnih obdobjih
- Prehrana v posebnih razmerah
- PRIPRAVA HRANE!
- Udeležba na Zlati kuhalnici

35 ur letno

Prvo polletje teče pouk SPH:
2 uri tedensko,
drugo pa NPH: 2 uri tedensko.



dana
nectar
wheat fibres
added



no sugar added

